

Des patients en psychiatrie prennent le micro

Contre les troubles psychiques Dans un petit studio de l'hôpital de Malévoz, à Monthey (VS), les patients passent à l'antenne. Leur radio est à la fois un média et un atelier thérapeutique.

Salomé Philipp

Dans un petit studio moqueté de l'hôpital psychiatrique de Malévoz, à Monthey (VS), les voix s'entrecroisent. Autour d'une table, une dizaine de patients, animateurs et professionnels de la santé sont installés. Devant eux, leurs prénoms griffonnés sur de petits écriteaux de papier improvisés. Parmi eux, l'invitée du jour, la journaliste valaisanne Manuella Maury.

Au-dehors, le décor surprend. Malgré la grisaille de ce jeudi après-midi, rien ne rappelle l'image stéréotypée d'un hôpital psychiatrique. Les pavillons sont dispersés dans un grand parc fleuri et odorant. Entre les petites maisons à colombages aux volets colorés et les chalets de bois typiques du Valais, l'ensemble évoque davantage un village de vacances qu'un lieu de soins pour personnes en difficulté mentale.

Ici, on rit, on débat, on raconte. Et surtout, on écoute. Car au cœur de l'hôpital psychiatrique de Malévoz, une radio associative donne la parole à ceux que l'on n'entend pas ou que l'on ne veut parfois pas entendre, plutôt. Une radio qui a pour vocation de sensibiliser le public sur les maladies psychiatriques

et de redonner confiance à ceux qui l'ont perdue.

Un projet né d'une rencontre

Pavillon nomade, c'est le nom donné à cette radio. Car si le média est né à l'hôpital de Malévoz, il se balade aussi au marché de Monthey, aux Caves du Manoir de Martigny ou encore lors de festivals ou de conférences. Née d'une rencontre improbable entre un infirmier, un écrivain-artiste et le responsable du quartier culturel de l'hôpital, cette radio a été lancée en janvier 2023.

Depuis, elle diffuse ses émissions en direct sur internet et tout le monde peut l'écouter. Son objectif: briser les préjugés sur les troubles psychiques. «Nous voulons lutter contre ces stigmatisations, au-delà de l'hôpital», souligne Elvio Parchet, pair praticien en santé mentale.

Pour et par les patients

Les patients ne sont pas seulement invités à assister ou à seconder les animateurs: ils sont le centre du projet radiophonique du jeudi après-midi. Le matin, un membre de l'équipe soignante passe dans les pavillons pour les inviter. Chacun est libre d'accepter ou non. Une fois derrière le micro, ils peuvent tout faire: ani-



Ce jeudi-là, Pavillon nomade accueillait Manuella Maury (au centre, de profil). Odile Meylan

mer, chroniqueur, débattre. Ou rester silencieux s'ils le souhaitent.

Certaines chroniques sont devenues incontournables: les rencontres de Marie-Claude, la minute culturelle d'Elvio, la chronique animalière d'Eliane. Mais

l'essentiel, ce sont les échanges improvisés. «Souvent, raconte Dominique Stalder, collaboratrice de la radio, les patients arrivent sans intention de parler. Et puis, au fil de l'émission, ils se lancent. Ça libère véritablement la parole.»

Et ce n'est rien de le dire. Ce jeudi-là, les sujets les plus divers sont abordés. La discussion commence par une question existentielle: «À quoi sommes-nous prêts à renoncer dans notre vie?» Le mot «liberté» est lâché, chacun en propose une définition.

Puis changement de ton: on apprend que les hippopotames, pendant leur sommeil, tapent du pied au fond de l'eau pour remonter à la surface et respirer. Éclats de rire autour de la table. On passe sans effort de la chronique animalière aux confidences intimes, du rire aux moments d'échanges profonds.

Une méthode qui fonctionne

C'est là que la radio prend tout son sens. Plus qu'un simple média, elle est devenue un véritable atelier thérapeutique. Elle aide les patients, actuels et anciens, à reprendre confiance en eux, à se sentir légitimes de s'exprimer, à recréer du lien. La présence d'invités divers le dernier jeudi du mois, comme Madeleine Boll, pionnière du football féminin en Suisse, ou Manuella Maury, leur permet aussi de s'ouvrir sur le monde.

Et ça fonctionne pour les patients. Derrière le micro, les mots surgissent. «Pour moi, confie une participante, ce qui revient tout le temps dans ma vie, c'est la culpabilité.» Un autre ajoute: «Tous les matins, je me réveille avec un mot en tête: *felicidad*. La joie.» Ces fragments de vie, partagés dans la spontanéité, sont l'essence même de Pavillon nomade.

PUBLICITÉ

5x
CUMULUS

Profitez!

Jusqu'au 22.9.2025 sur tout l'assortiment de Vacances Migros.

1 SEMAINE
à p. de 625.-
par personne, petit déjeuner
p. ex. le 8.10.25

VACANCES BALNÉAIRES

dès 1563 CUMULUS

Vol de Genève, p. ex. avec easyJet

MAJORQUE Zafiro Alzinar Mar à p. de 625.-

CHYPRE/AYIA NAPA Hôtel Stamatia à p. de 665.-*

DJERBA Les Qautres Saisons à p. de 655.-*

*forfait tout compris

Info: www.vacances-migros.ch/balneaires.theme

1 SEMAINE
à p. de 699.-
par personne, pension complète
p. ex. le 12.10.25

CROISIÈRES

dès 1748 CUMULUS

Acheminement individuel, au/du port*

COSTA TOSCANA Méditerranée occ. à p. de 699.-

COSTA FORTUNA Les Canaries à p. de 979.-*

COSTA SERENA Extrême Orient à p. de 1299.-**

*Vol de Zurich inclus **2 semaines

Info: croisieres.vacances-migros.ch

1 SEMAINE
à p. de 1469.-
par personne, petit déjeuner
p. ex. le 6.12.25

VACANCES DE RÊVE

dès 3673 CUMULUS

Vol de Zurich, p. ex. avec Edelweiss

MALDIVES Reethi Faru Resort à p. de 1469.-*

PHUKET Katathani Phuket Beach Resort à p. de 1478.-**

CANCÚN Dreams Natura Resort & Spa à p. de 1828.-***

*transfert inclus **vol de GVA **vol de GVA, forfait tout compris

Info: www.vacances-migros.ch/des-vacances-de-reve.theme

CRANS-MONTANA

Valaisia, a Faern Collection Resort ***** à p. de 175.-
2 n., acheminement ind., p. déj., p. ex. le 14.1.26 www.vacances-migros.ch/h-69092

PARIS

Chouette Hotel *** à p. de 319.-
2 n., en train de GVA, p. déj., p. ex. le 1.11.25 www.vacances-migros.ch/tpar

RIVIERA TURQUE/ANTALYA

Sherwood Dreams Resort ***** à p. de 665.-
1 s., vol de GVA, f.t.c. Plus, p. ex. le 7.11.25 www.vacances-migros.ch/h-228879

OFFRE DE LA SEMAINE

à p. de 1199.-

dès 2998 CUMULUS

Seaside Sandy Beach *****
1 semaine vol de GVA, petit déjeuner, p. ex. le 17.9.25
www.vacances-migros.ch/h-2789

EUROPA-PARK

billet d'entrée 2 jours compris

Hôtel thématique Colosseo ***** à p. de 229.-
1 n., acheminement ind., p. déj., p. ex. le 28.11.25 www.vacances-migros.ch/h-39569

TUNISIE/HAMMAMET

Hôtel Lella Baya ***** à p. de 375.-
1 s., vol de GVA, f.t.c., p. ex. le 5.12.25 www.vacances-migros.ch/h-55898

EGYPTE/HOURGHADA

Cleopatra Luxury Res. Makadi Bay ***** à p. de 668.-
1 s., vol de GVA, demi-p., p. ex. le 7.12.25 www.vacances-migros.ch/h-93124

RÉP.DOM./PUNTA CANA

Iberostar Selection Bávaro Suites ***** à p. de 1695.-
1 s., vol de GVA, f.t.c., p. ex. le 27.9.25 www.vacances-migros.ch/h-329

ENGELBERG

abo ski 2 jours compris

Hôtel Terrace ***** à p. de 235.-
2 n., acheminement ind., p. déj., p. ex. le 22.12.25 www.vacances-migros.ch/h-1905554

CORSE

Village Marina d'Oru ***** à p. de 425.- au lieu de 575.-
1 s., vol de GVA, s. rep., p. ex. le 8.10.25 www.vacances-migros.ch/h-16936

TENERIFE

Alexandre Hotel Troya ***** à p. de 755.-
1 s., vol de GVA, p. déj., p. ex. le 11.12.25 www.vacances-migros.ch/h-3693

TANZANIE/ZANZIBAR

Matemwe Attitude ***** à p. de 1845.-
1 s., vol de GVA, demi-p., p. ex. le 4.12.25 www.vacances-migros.ch/h-416367

MALTE

Solana Hotel & Spa ***** à p. de 315.- au lieu de 465.-
3 n., vol de GVA, s. rep., p. ex. le 13.12.25 www.vacances-migros.ch/h-41015

ROME

Hôtel Vespasiano ***** à p. de 439.-
1 s., en train de GVA, p. déj., p. ex. le 27.11.25 www.vacances-migros.ch/trom

CRÈTE

Hôtel Ariadne Beach ***** à p. de 815.-
1 s., vol de GVA, p. déj., p. ex. le 21.10.25 www.vacances-migros.ch/h-7984

ÎLE MAURICE

Trou aux Biches Beachcomber ***** à p. de 2155.-
1 s., vol de GVA, p. déj., p. ex. le 20.1.26 www.vacances-migros.ch/h-1948

Scanner et explorer

*5x Cumulus valable sur toutes les nouvelles réservations de produits Migros Vacances jusqu'au 22 septembre 2025, avec départs entre le 6 septembre 2025 et le 30 avril 2026. Prix par personne en chambre double. Toutes les offres balnéaires sont valables pour 1 semaine (Malte 4 jours/3 nuits); offres métropoles en train en base abonnement demi-tarif; offre croisière valables pour 1 semaine (Extrême Orient 2 semaines); Transfert individuel sur demande. s. = semaine, n. = nuits, s.r. = sans repas, p. déj. = petit déjeuner, demi-p. = demi-pension, p. compl. = pension complète, f.t.c. = forfait tout compris, GVA = Genève, BSL = Bâle, BRN = Berne ZRH = Zurich. Sous réserve de modifications de prix. Prix au 5.9.25.

Ligne de réservation gratuite
0800 88 88 12
vacances-migros.ch

MIGROS
Vacances