

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

DU 5 AU 11 OCTOBRE 2026

Lundi 5

10h - 12h

« Quand nos représentations influencent la rencontre : *café stigma* »
par Martina Alves et Camille Gaglio

15h - 16h30

« Corps et son » — par Mélodie Blaison

Mardi 6

9h - 16h30

Pose de vernis à ongles
par Fabienne Follonier

15h - 16h30

« Patchwork » — par Joanie Mudry

Mercredi 7

8h - 13h

Stand du MQC au Marché hebdomadaire de Monthey

10h - 19h

Permanence et visites guidées de l'exposition au Crochetan

15h - 16h30

« Le dessin comme enquête » — par Barbara Leclercq

18h - 19h

Ateliers artistiques autour de l'exposition *Artistes à Malévoz*
15 ans – Résidences

Jeudi 8

11h30 - 13h30

Raclette

13h30 - 16h30

Atelier 6A
avec Charlotte Stuby

15h30 - 16h30

Émission Radio
« Pavillon Nomade »
autour de la thématique
« Oser être soi, une estime de soi positive »

Vendredi 9

13h30 - 16h30

Atelier 6A
avec Charlotte Stuby

15h30 - 16h30

« Tracé et contours »
par Stéphane Lévy
et

« Sers vos »
par Lemmy Gonthier

Samedi 10

17h - 18h30

Lecture des extraits de livre sur le trouble bipolaire
par les associations
Synapsespoir et Mémoires d'Anne

Malévoz
Quartier
Culturel